

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

| | | |
|---|---|--|
| Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № _____ от «25» 08.2021г. | СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г. | УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г. |
|---|---|--|

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физической культура»
для __2__ «_Б_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,

2021 г.
Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

| № п/п | Разделы программы | Модуль программы воспитания «Школьный урок» | Количес тво часов | Тесты |
|----------|---|---|-------------------------|-------|
| 1 | Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол | Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом | 4 | 1 |
| 2 | Лёгкая атлетика | Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя | 13 | 1 |
| 3 | Гимнастика с основами акробатики | Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо» | 4 | 1 |
| 4 | Подвижные игры с элементами баскетбола | День героев Отечества День добровольца | 6 | 1 |
| 5 | Подвижные игры | День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей | 7 | 1 |

**Календарно-тематическое планирование
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура» 2-Б класс.**

| № урока | Тема урока | Количес во часов | Дата проведения | |
|---|---|---------------------|-----------------|------|
| | | | план | факт |
| 1 четверть(9ч). Знания о физической культуре(1ч) | | | | |
| 1 | Правила простейших соревнований | 1 | 02.09 | |
| Способы физкультурной деятельности(1ч) | | | | |
| 2 | Режим дня. | 1 | 09.09 | |
| Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика(7ч) | | | | |
| 3 | ТБ. Комплексы упражнений утренней зарядки | 1 | 16.09 | |
| 4 | ТБ. <i>Беговые упражнения: бег с ускорением.</i> | 1 | 23.09 | |
| 5 | ТБ. <i>Беговые упражнения: челночный бег</i> | 1 | 30.09 | |
| 6 | ТБ. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места | 1 | 07.10 | |
| 7 | ТБ. <i>Метание</i> малого мяча на дальность | 1 | 14.10 | |
| 8 | ТБ. Развитие общей выносливости | 1 | 21.10 | |
| 9 | ТБ. Подвижные игры | 1 | 28.10 | |
| 2 четверть(8ч). Гимнастика с основами акробатики(5ч) | | | | |
| 10 | ТБ. <i>Общеразвивающие физические упражнения.</i> | 1 | 11.11 | |
| 11 | ТБ. Акробатические упражнения. Игры | 1 | 18.11 | |
| 12 | ТБ. <i>Акробатические комбинации. Висы.</i> | 1 | 25.11 | |
| 13 | ТБ. Подвижные игры с мячом на точность движений. | 1 | 02.12 | |
| 14 | ТБ. Преодоление полосы препятствий | 1 | 09.12 | |
| Подвижные игры с элементами спортивных игр(3ч) | | | | |
| 15 | ТБ. Ведение мяча – оценка техники выполнения. Игра «Мышеловка» | 1 | 16.12 | |
| 16 | ТБ. Ловля и передача мяча. Броски в цель. Игра | 1 | 23.12 | |
| 17 | ТБ. Подвижные игры | 1 | 30.12 | |
| 3 четверть(10ч). Подвижные игры(10ч) | | | | |
| 18 | ТБ. Игры «Прыжки по полоскам», «Попади в мяч». Эстафеты. | 1 | 13.01 | |
| 19 | ТБ. Игры «Прыгающие воробушки", "Зайцы в огороде". Эстафеты | 1 | 20.01 | |
| 20 | ТБ. Подвижные игры с мячом. Эстафеты. | 1 | 27.01 | |
| 21 | ТБ. Игра «Перестрелка» | 1 | 03.02 | |
| 22 | ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», "Невод". Эстафеты. | 1 | 10.02 | |
| 23 | ТБ. «Попади в ворота!», «Прокати быстрее мяч». | 1 | 17.02 | |
| 24 | ТБ. Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки". Эстафеты | 1 | 24.02 | |
| 25 | ТБ. Игра «Перестрелка» | 1 | 03.03 | |
| 26 | ТБ. Игры: «Пустое место», «Вызов номеров», | 1 | 10.03 | |
| 27 | ТБ. Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки". Эстафеты | 1 | 17.03 | |
| 4 четверть(7ч). Лёгкая атлетика(7ч) | | | | |
| 28 | ТБ. <i>Беговые упражнения: бег с ускорением.</i> | 1 | 31.03 | |
| 29 | ТБ. <i>Беговые упражнения: челночный бег</i> | 1 | 07.04 | |
| 30 | ТБ. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места | 1 | 14.04 | |
| 31 | ТБ. Лазанье по гимнастической стенке по диагонали вверх и вниз | 1 | 21.04 | |
| 32 | ТБ. <i>Броски</i> большого мяча (1 кг) на дальность разными способами | 1 | 28.04 | |
| 33 | ТБ. Подвижная игра. | 1 | 05.05 | |

